

IIEF-5-Fragebogen (International Index of Erectile Function)

Name/Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Datum der Ausfüllung: _____

Selbstauskunft zur Beurteilung der erektilen Funktion

Anleitung:

Bitte beantworten Sie die folgenden 5 Fragen, indem Sie das Kästchen ankreuzen, das am besten Ihrer persönlichen Erfahrung in den letzten 6 Monaten entspricht. Alle Fragen beziehen sich auf Ihre sexuelle Aktivität in diesem Zeitraum.

1. Wie oft waren Sie in der Lage, während sexueller Aktivität eine Erektion zu bekommen?

- Fast nie oder nie (1)
 - Gelegentlich (<50%) (2)
 - Öfter (ca. 50%) (3)
 - Meistens (>50%) (4)
 - Fast immer / immer (5)
-

2. Wenn Sie eine Erektion bekamen, wie oft war sie hart genug, um in die Partnerin/den Partner einzudringen?

- Fast nie oder nie (1)
 - Gelegentlich (<50%) (2)
 - Öfter (ca. 50%) (3)
 - Meistens (>50%) (4)
 - Fast immer / immer (5)
-

3. Wie oft waren Sie in der Lage, eine Erektion aufrechtzuerhalten, nachdem Sie in Ihre(n) Partner(in) eingedrungen waren?

- Fast nie oder nie (1)
 - Gelegentlich (<50%) (2)
 - Öfter (ca. 50%) (3)
 - Meistens (>50%) (4)
 - Fast immer / immer (5)
-

4. Wie schwierig war es für Sie, eine Erektion bis zum Ende des Geschlechtsverkehrs aufrechtzuerhalten?

- Extrem schwierig (1)
 Sehr schwierig (2)
 Schwierig (3)
 Etwas schwierig (4)
 Nicht schwierig (5)
-

5. Wie würden Sie Ihr Selbstvertrauen einschätzen, eine Erektion zu bekommen und aufrechtzuerhalten?

- Sehr gering (1)
 Gering (2)
 Mäßig (3)
 Hoch (4)
 Sehr hoch (5)
-

Gesamtpunktzahl: [_____]

Bitte addieren Sie die Punkte aller Antworten. Die maximale Punktzahl beträgt 25.

Auswertung:

- **22–25 Punkte:** Keine erektile Dysfunktion
 - **17–21 Punkte:** Leichte erektile Dysfunktion
 - **12–16 Punkte:** Mäßige erektile Dysfunktion
 - **8–11 Punkte:** Mittelschwere erektile Dysfunktion
 - **5–7 Punkte:** Schwere erektile Dysfunktion
-