

IPSS Fragebogen (International Prostate Symptom Score)

Name/Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Datum der Ausfüllung: _____

Selbstausskunft zur Beurteilung der Miktionsbeschwerden

Anleitung:

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen, indem Sie das Kästchen ankreuzen, das am besten Ihrer persönlichen Erfahrung in den letzten 4 Wochen entspricht. Das Ergebnis ist eine grobe Einschätzung und ersetzt nicht die Untersuchung und Diagnose eines Arztes.

1. Wie oft hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz geleert war?

- ☐ nie (0)
 - ☐ Fast nie (1)
 - ☐ Gelegentlich (<50%) (2)
 - ☐ Öfter (ca. 50%) (3)
 - ☐ Meistens (>50%) (4)
 - ☐ Fast immer / immer (5)
-

2. Wie oft mussten Sie in weniger als zwei Stunden ein zweites Mal Wasser lassen?

- ☐ nie (0)
 - ☐ Fast nie (1)
 - ☐ Gelegentlich (<50%) (2)
 - ☐ Öfter (ca. 50%) (3)
 - ☐ Meistens (>50%) (4)
 - ☐ Fast immer / immer (5)
-

3. Wie oft mussten Sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und neu beginnen?

- ☐ nie (0)
 - ☐ Fast nie (1)
 - ☐ Gelegentlich (<50%) (2)
 - ☐ Öfter (ca. 50%) (3)
 - ☐ Meistens (>50%) (4)
 - ☐ Fast immer / immer (5)
-

4. Wie oft hatten Sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszuzögern?

- ☐ nie (0)
 - ☐ Fast nie (1)
 - ☐ Gelegentlich (<50%) (2)
 - ☐ Öfter (ca. 50%) (3)
 - ☐ Meistens (>50%) (4)
 - ☐ Fast immer / immer (5)
-

5. Wie oft hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen?

- ☐ nie (0)
 - ☐ Fast nie (1)
 - ☐ Gelegentlich (<50%) (2)
 - ☐ Öfter (ca. 50%) (3)
 - ☐ Meistens (>50%) (4)
 - ☐ Fast immer / immer (5)
-

6. Wie oft mussten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen?

- ☐ nie (0)
 - ☐ Fast nie (1)
 - ☐ Gelegentlich (<50%) (2)
 - ☐ Öfter (ca. 50%) (3)
 - ☐ Meistens (>50%) (4)
 - ☐ Fast immer / immer (5)
-

7. Wie oft sind Sie im Durchschnitt nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen? Maßgebend ist der Zeitraum vom Zubettgehen bis zum Aufstehen am Morgen

- ☐ nie (0)
 - ☐ Fast nie (1)
 - ☐ Gelegentlich (<50%) (2)
 - ☐ Öfter (ca. 50%) (3)
 - ☐ Meistens (>50%) (4)
 - ☐ Fast immer / immer (5)
-

Gesamtpunktzahl: [_____]*Bitte addieren Sie die Punkte aller Antworten. Die maximale Punktzahl beträgt 35.*

Auswertung:☐ **0-7 Punkte:**

Die Beschwerden des unteren Harntraktes sind nach offizieller Einteilung der milden Symptomatik zugeordnet. Trotzdem sollte der Patient ein Gespräch mit seinem Arzt über dieses Thema führen und den Test nach vier Wochen wiederholen.

☐ **8-19 Punkte:**

Die Beschwerden des unteren Harntraktes sind bereits stark beeinträchtigend. Sie werden nach offizieller Einteilung der mittleren Symptomatik zugeordnet. Es sollte bald ein Arzt aufgesucht werden.

☐ **20-35 Punkte:**

Die Beschwerden des unteren Harntraktes wirken sehr stark beeinträchtigend. Sie sind nach offizieller Einteilung der schweren Symptomatik zuzuordnen. Es sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.
